



MINISTERIO DE
EDUCACIÓN

APRENDIENDO DESDE CASA

EDUCANDO PARA CONSERVAR

GUÍA DE AUTOAPRENDIZAJE



MÓDULO 7

Valorando Nuestros Recursos Naturales y Culturales



1ro. Básico

Asociación Amigos del Lago de Atitlán



1. PRESENTACIÓN E IDENTIFICACIÓN DE LA GUÍA DE AUTOAPRENDIZAJE:

La Guía de autoaprendizaje del mes de agosto con el tema **VALORANDO NUESTROS RECURSOS NATURALES Y CULTURALES** te permite aprender nuevos conocimientos. Para mayor comprensión del tema puedes consultar la página de www.amigosatitlan.org o al Promotor de Educación Ambiental de Asociación de Amigos del Lago de Atitlán.

COMPETENCIA:	5. Relaciona el origen y la evolución de la vida, con la interacción del ser humano y la naturaleza según los aportes de la ciencia y la cosmovisión de los pueblos.
INDICADOR DE LOGRO:	5.1 Explica el origen y evolución de la vida desde la cosmovisión y desde la perspectiva científica.
CONTENIDO:	✓ Cosmovisión Maya



2. INSTRUCCIONES: A continuación encontrarás un resumen general de los subtemas y luego unas actividades en las que podrás aplicar los conocimientos adquiridos.

A. VAMOS A LEER Y APRENDER



COSMOVISIÓN MAYA

El término cosmovisión está compuesto por dos palabras, “cosmos” y “visión”. Cuando hablamos del cosmos, nos referimos al origen, que tiene relación con la cosmogonía, mientras que la visión se refiere a la forma de ver el universo, la forma de entender la vida y la forma de relacionarse con la naturaleza (el sol, la luna, las plantas, las estrellas, los animales, las personas, las piedras, el agua, el tiempo, el movimiento, la energía). El Pueblo Maya tiene su propia cosmovisión, que se construye por su conocimiento heredado de las abuelas y abuelos sobre el mundo y del sentido que se le da a cada elemento o fenómeno. La cosmovisión es la forma en que se da una explicación a las cosas. La cosmovisión maya, es aquella que se basa en la relación en armonía de todos los elementos, en donde el ser humano es solo un elemento más, un elemento pasajero por lo que debe cuidar lo que heredará a la nueva generación. La naturaleza es la madre que da la vida, es sagrada y eje de la cultura.

Entre los principios de la cosmovisión maya encontramos:

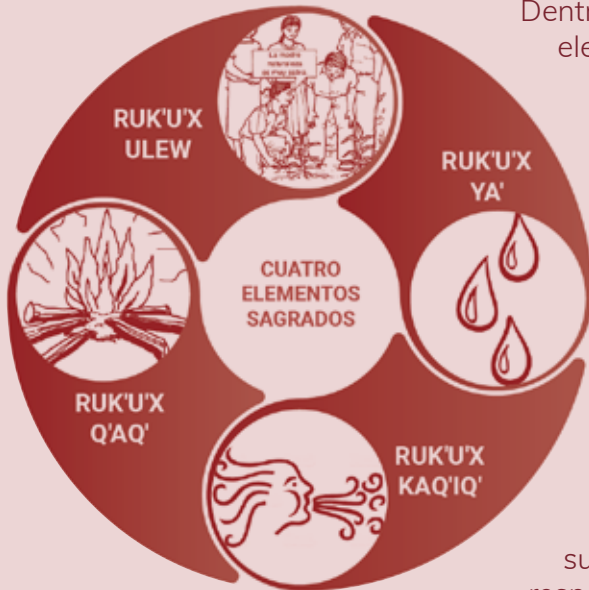
- La naturaleza es sagrada y por lo tanto hay que conservarla.
- Debemos disfrutar de todas las etapas de la vida en su justa dimensión.
- Es importante encontrar el equilibrio en nuestra vida entre lo material y lo espiritual, entre la vida y la muerte.
- El ser humano tiene carácter comunitario.

La cosmovisión maya tiene dos aspectos importantes que son la espiritualidad y la autoridad. Las autoridades Ancestrales tienen la función



de hacer cumplir las normas que se basan en procedimientos lógicos y deductivos, desarrollados bajo valores morales cósmicos-espirituales para poder alcanzar resultados armoniosos.

Dentro de la espiritualidad maya, todo está interrelacionado, toda está en movimiento, todo cambia y evoluciona, todo tiene vida y es cíclico. Esto significa que somos una partícula de la Tierra y ella es parte nuestra, que Ulew (Tierra), es parte de Kaj (cosmos). Existe una conexión y comunicación directa entre todo lo que existe, por lo tanto cualquier alteración en un cuerpo, por pequeño o grande que sea, modifica instantáneamente al cosmos.



Dentro de la cosmovisión maya encontramos cuatro elementos sagrados: la **tierra (Ruk'u'x Ulew)**, el **fuego (Ruk'u'x Q'aq')**, el **aire (Ruk'u'x Kaq'iq')** y el **agua (Ruk'u'x Ya')**. En este sentido, nada permanece aislado de la diversidad biológica, en donde todas las especies encuentran su relación con estos cuatro elementos y todo lo que los rodea. También se suele expresar sobre el rajawal juyu', -el dueño, el espíritu, el guardián de la montaña-, rajawal k'echelaj -bosque-, rajawal ka' -piedra de moler-, rajawal lxim -maíz-, rajawal choy -lago-, rajawal chikopi' -animales-, entre otros.

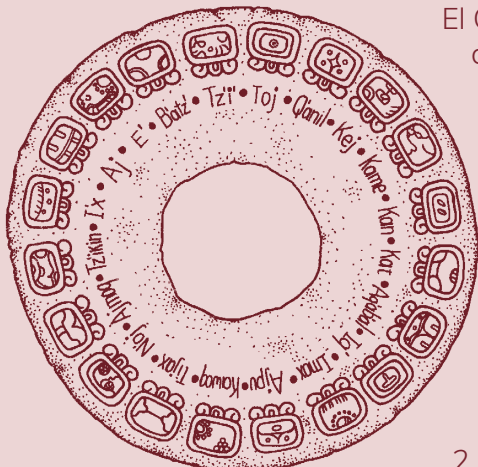
Se entiende que existe un dueño, un guardián, una energía que cuida a cada elemento o ser de la naturaleza, incluyendo a las personas, de ahí su carácter sagrado y por lo tanto merecen especial respeto.

En la cosmovisión maya encontramos muchos simbolismos espirituales, como:

- El cuerpo humano es semejante a la naturaleza, en donde su carne es la tierra, sus huesos son las roca, su sangre son los ríos.
- El cosmos es gobernado por las energías duales, como el hombre y la mujer; el frío y el calor, la luz y la oscuridad.
- Si destruimos nuestro entorno nos destruimos a nosotros mismos.
- La Madre Tierra nos da energía, nosotros vivimos de ella y a ella le damos vida. Tomamos de ella lo que necesitamos y se lo devolvemos con nuestro agradecimiento, respeto, aprecio y felicidad.
- Todo lo que existe, lo que está en el espacio, lo que está en la Tierra, nos hace corresponsables y estamos obligados a respetarlo y cuidarlo, sin abusar de ello para guardar el equilibrio y la armonía.
- La relación armónica con la Naturaleza se expresa en la convivencia familiar, comunitaria y social.



CALENDARIO MAYA:



El Calendario Sagrado, Cholq'ij, tiene 13 ciclos de 20 días. Cada día tiene su propia energía y es representado por un nawal. Cada nawal tiene un nombre especial. El primer nawal de esta cuenta es B'atz' que corresponde al hilo del tiempo. Todas las personas han nacido con un nawal distinto. Los seres humanos nacen con su propia energía, que es una misión especial que cada ser humano trae desde su nacimiento. A esta misión se le denomina Ch'umilal, en Kaqchikel.

Se manejan 13 potencias porque son los trece movimientos o articulaciones que tiene el cuerpo humano: 1 en el cuello o la cabeza, 2 en los hombros, 2 en los codos, 2 en las muñecas, 2 en las caderas, 2 en las rodillas y 2 en los tobillos. El número 20 es llamado Jun Winäq, que quiere decir "una persona completa" y simboliza los dedos del ser humano: 10 de las manos conectados al Ruk'u'x Kaj -Padre Cielo- y 10 de los pies conectados a Ruk'u'x Ulew -Madre Tierra-, de esta manera se unen las corrientes energéticas cósmicas y las energías telúricas.

B. FASE DE ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE

Actividad 1. Busca en el diccionario el significado de las siguientes palabras.



PALABRAS	SIGNIFICADO
Cosmovisión	
Espiritualidad	
Cosmos	
Ancestral	
Simbolismo	

Actividad 2. La cosmovisión maya tiene dos aspectos importantes: la espiritualidad y la autoridad.

Escribe en el siguiente cuadro las diferencias entre estos aspectos.

ESPIRITUALIDAD	AUTORIDAD (Autoridad ancestral)

Actividad 3. Dentro de la cosmovisión maya encontramos cuatro elementos sagrados. Colorea el dibujo y escribe los nombres de los cuatro elementos sagrados y su importancia en la Cosmovisión Maya.

1

2

3

4

Una publicación de:
Asociación Amigos del Lago de Atitlán
www.amigosatitlán.org

EDUCANDO PARA CONSERVAR GUÍA DE AUTOAPRENDIZAJE



Con el apoyo de



Diseño y diagramación: **CHOLSAMAJ**